FICHE DE TRAVAIL N° 2 · J'AI 30 MINUTES

Je prépare mon contrôle *

Quatre petites séances plutôt qu'une longue veille · 30 minutes

Avec la fiche méthode « L'aider à réviser pour un contrôle » de l'espace parents.

Pour vous, parent

J'ai 30 minutes. La même préparation, plus les définitions écrites de mémoire, une question de contrôle blanc et la liste de ses erreurs.

Objectif. Préparer un contrôle en plusieurs petites séances, en s'entraînant à répondre et pas seulement en relisant.

- Remplissez les trois premiers blocs avec lui dès que le contrôle est annoncé.
- Les jours suivants, il fait un bloc par soir. Vous lui demandez seulement ce qu'il a révisé.
- Pour le contrôle blanc, chronométrez. Il cherche seul, puis il vérifie dans son cahier.
- Accueillez les erreurs calmement : chacune trouvée maintenant ne sera plus faite le jour du contrôle.
- La veille, un quart d'heure suffit. Veillez surtout à ce qu'il se couche à une heure normale.

Matériel. un stylo, une montre ou un minuteur, son agenda, ses cahiers et ses exercices déjà corrigés

Une phrase pour l'encourager. « *Qu'est-ce que le professeur a dit qu'il y aurait dans le contrôle ?* »

Prénom : _____ **Date :** _____

1 Mon contrôle

3 min

Note ce que tu sais du contrôle. S'il manque quelque chose, demande-le au professeur ou à un camarade dès demain.

Matière et jour du contrôle
Les leçons au programme
Ce que le professeur a dit qu'il y aurait

2 Ce que je dois revoir

5 min

Fais la liste de tout ce qu'il faut revoir : leçons, mots, textes, exercices. Dans la deuxième colonne, écris : oui, un peu ou non.

Ce que je dois revoir	Je le sais déjà ?	Je le révise le…

3 Mon planning sur 4 jours

5 min

Répartis ta liste sur les jours qui restent. Une petite séance par jour. La veille, tu revois seulement ce que tu as raté.

Jour	Ce que je révise	Comment je me teste	Fait
4 jours avant		Je redis cahier fermé, j'écris les définitions de mémoire	
3 jours avant		Je refais 2 exercices sans regarder la correction	
2 jours avant		Contrôle blanc : 3 questions en 15 minutes	
La veille	Seulement ce que j'ai raté	Je redis, je prépare mes affaires, je me couche tôt	

4 J'écris de mémoire

7 min

Cahier fermé, écris les définitions, les règles et les mots importants que tu dois savoir. Puis rouvre ton cahier et corrige avec une autre couleur.

5 Mon contrôle blanc express

5 min

Si tu étais le professeur, quelle question poserais-tu ? Écris-la, puis réponds en 4 minutes, cahier fermé. Ensuite, vérifie dans ton cahier.

1. Ma question : .....

6 Mes erreurs, ma meilleure révision

3 min

Note ici les erreurs trouvées pendant la semaine. La veille, c'est cette liste que tu revois.

L'erreur que j'ai faite	La bonne réponse	Revu la veille

7 La veille du contrôle

2 min

Coche avant d'aller te coucher.

- ☐ J'ai revu seulement ce que j'avais raté.
- ☐ J'ai redit les définitions cahier fermé.
- ☐ Mon sac est prêt, ma trousse est complète.
- ☐ Je me couche à mon heure habituelle.

Mon bilan

- ☐ Je sais ce qui sera dans le contrôle.
- ☐ Je me suis testé au lieu de seulement relire.
- ☐ Je connais mes erreurs et je les ai corrigées.

Un mot de mon parent :

---

* Fiche de travail écrite avec l'aide de l'IA pour le site « Français en classe » d'Etienne Buraud, d'après la fiche méthode de l'espace parents. Les textes sans auteur ont été écrits pour cette fiche.