FICHE DE TRAVAIL N° 4 · J'AI 15 MINUTES

Ma semaine planifiée *

Un quart d'heure le dimanche pour une semaine plus calme · 15 minutes

Avec la fiche méthode « Organiser sa semaine » de l'espace parents.

Pour vous, parent

J'ai 15 minutes. Il note ses échéances, remplit le planning de la semaine et vérifie qu'il n'a pas prévu trop.

Objectif. Voir la semaine à l'avance et découper les gros travaux en petits morceaux répartis sur les jours.

Matériel. un stylo, son agenda, son emploi du temps, le cahier de textes en ligne

Une phrase pour l'encourager. *« Qu'est-ce qui t'attend cette semaine ? Il y a un contrôle, quelque chose à rendre ? »*

Prénom : _____ **Date :** _____

1 Mes échéances

4 min

Une échéance, c'est la date limite à laquelle tu dois avoir fini. Note tout ce que tu dois rendre ou savoir cette semaine et la suivante : contrôles, rédactions, lectures, exposés.

Ce que je dois rendre ou savoir	Matière	Pour quand ?

2 Le planning de la semaine

8 min

Remplis d'abord la colonne des activités (sport, musique, rendez-vous, soirs où tu rentres tard). Puis place tes devoirs et tes morceaux de gros travaux. Les soirs chargés, prévois seulement le minimum.

Jour	Mes activités et contraintes	Ce que je dois faire ce soir	Ce que j'avance pour plus tard	Fait
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi				
Dimanche		Préparer la semaine suivante (15 minutes)		

3 Mon planning tient la route

3 min

Avant de ranger ta fiche, vérifie.

- ☐ J'ai noté mes activités avant les devoirs.
- ☐ Chaque gros travail est découpé en morceaux.
- ☐ Les soirs chargés, je n'ai prévu que le minimum.
- ☐ J'ai gardé un moment libre pour rattraper un retard.
- ☐ J'ai gardé du vrai repos le week-end.

Mon bilan

- ☐ Je sais lister mes échéances de la semaine.
- ☐ Je sais découper un gros travail en petits morceaux.
- ☐ Je garde des soirs légers et du repos.

Un mot de mon parent :

* Fiche de travail écrite avec l'aide de l'IA pour le site « Français en classe » d'Etienne Buraud, d'après la fiche méthode de l'espace parents. Les textes sans auteur ont été écrits pour cette fiche.